



Irene Ertle

Reduzierter Sommer-Stundenplan

vom 25 Juli – 20. August 2022

Dienstag 26. Juli 18.00 – 18.50 Bodytoning **neu**
 19.00 – 19.50 Fitness
 20.00 – 20.50 Fit & Dance (Zumba)

Mittwoch 3. Aug. 10.00 – 10.50 Fit & Dance (Zumba)
 12.15 – 13.05 Bodytoning
 18.00 – 18.50 Bodytoning
 19.00 – 19.50 Fit & Dance (Zumba)
 20.00 – 20.30 Coretraining

Dienstag 9. Aug. 18.00 – 18.50 Bodytoning **neu**
 19.00 – 19.50 Fitness
 20.00 – 20.50 Fit & Dance (Zumba)

Mittwoch 17. Aug. 10.00 – 10.50 Fit & Dance (Zumba)
 12.15 – 13.05 Bodytoning
 18.00 – 18.50 Bodytoning
 19.00 – 19.50 Fit & Dance (Zumba)
 20.00 – 20.30 Coretraining

Vom 11.7 – 24. 7 (ersten 2 Wochen) finden **alle Lektionen statt**

ausser: 10.00 – 10.50 Fit & Dance (Zumba)

(Mittwoch: 13.7.+ 20.7.)