Reduzierter Sommer-Stundenplan

vom 21 Juli – 17. August 2025

Dienstag 22. Juli	12.15 – 13.05	Bodytoning mit Irene
	18.00 – 18.50	Bodytoning mit Irene
	19.00 – 19.50	Fitness mit Irene
Mittwoch 23. Juli	18.00 – 18.50	Pilates mit Jessica

Montag 28. Juli	18.15 – 19.05	Bodytoning mit Irene
	19.15 – 20.05	Fit & Dance & Core mit Irene
Mittwoch 30. Juli	18.00 – 18.50	Pilates mit Jessica

Dienstag 5. Aug.	12.15 – 13.05	Bodytoning mit Irene
	18.00 – 18.50	Rückentraining mit Irene
	19.00 – 19.50	Fitness mit Irene
Mittwoch 6. Aug.	18.00 – 18.50	Pilates mit Jessica

Montag 11. Aug.	18.15 – 19.05	Bodytoning mit Irene
	19.15 – 20.05	Fit & Dance & Core mit Irene
Mittwoch 13. Aug.	18.00 – 18.50	Pilates mit Jessica

Mob: +41 79 460 50 92 - **E-Mail:** irene@fit123.ch - **WEB:** www.fit123.ch